



PETIT GUIDE DU PARFAIT DÉBUTANT

MINI GUIDE FOR THE PERFECT BEGINNER



Skiez en toute sécurité *Ski safely*



Portez un casque sur les pistes

Wear a helmet on the slopes

**Baissez le garde-corps du télésiège jusqu'au
panneau de débarquement**

Pull the barrier down and do not lift it up until you get to the sign telling you that you have reached the top of the lift



**Donnez la priorité aux skieurs situés en aval
(devant vous dans la pente)**

Give priority to skiers below you (in front of you going down the hill)

**La couleur des balises, indique la difficulté de la piste et le numéro, le
nombre de balises restantes avant la fin de la piste**

The colour of the markers indicates the difficulty of the piste and the number indicates the number of markers remaining before the end of the piste



Facile

Easy



Moyen

Intermediate



Difficile

Difficult



Très difficile

Very difficult

Pensez aux navettes gratuites pour naviguer d'un village à l'autre

Don't forget to use the free shuttle buses to go from one village to another



La montagne enneigée et les sports de glisse sont une énigme pour vous ? Voilà par où commencer...

- Pour essayer le ski, pas besoin de forfait !**
 À Tignes chaque village dispose de remontées gratuites : tapis, télésièges & téléskis.
 Consultez le plan et trouvez celles qu'il vous faut.
- Pour s'amuser**
 Essayez les deux pistes ludiques **tumgrun** à l'arrivée du Télésiège de **Bollin** et des **Almes**.
- Pour progresser et découvrir le domaine en toute sécurité, rien de tel que quelques cours de ski**
 Des moniteurs sympas sont là pour vous initier aux joies du ski ou du snowboard. Renseignez-vous auprès des écoles.



Never experienced snowy mountains and winter sports before? Here's how to get started...

- You don't need a ski pass to try skiing!**
 Each area in Tignes has free ski lifts: carpets, chairlifts and drag lifts.
 Have a look at the map to find the ones you need.
- To have fun**
 Try the two fun runs **tumgrun** at the arrival of the **Bollin** and **Almes** chairlifts.
- The best way to improve and explore the ski area safely is to have a few lessons.**
 There are plenty of great instructors who can introduce you to the joys of skiing or snowboarding. Ask at the ski schools.

4 villages, 8 remontées gratuites 4 villages, 8 free ski lifts

